

Los hombres **sufren** también porque al tener que adaptarse a los roles masculinos de intereses competitivos y ambiciosos puede hacer presión sobre ellos y quitarles la alegría que da el ser padre o el tener relaciones íntimas respetuosas.



Los estereotipos y las discriminaciones de género se nutren en esos roles y tienen un costo alto en lo que respecta al **desarrollo, a la obstrucción de la democracia, a la denegación de los derechos humanos** y al poner la paz y la seguridad en peligro. Por el contrario, los beneficios de la igualdad de género y del empoderamiento de las mujeres en todas estas áreas son conocidos y no se ponen en duda.

Socialmente, a los hombres se les vincula con cualidades como la valentía, **el carácter dominante**, la racionalidad, la fortaleza o la eficacia, entre otras. A la vez, la **figura femenina** es sinónimo de sustantivos como **la fragilidad**, la inestabilidad, la sumisión, la dependencia, la falta de control de sí misma, la pasividad o frivolidad.



Este tipo de ideas **se repiten con tanta frecuencia** y determinación, que al final acaban por ser aceptadas de forma natural por los miembros de una sociedad.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE COMBATIR LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO?

1

Porque **son construcciones convencionales**; aunque están muy arraigadas en nuestra sociedad y nuestro día a día, es fundamental combatirlos para poner fin a la discriminación.⁴

2

Limitan el desarrollo personal, familiar y profesional de las personas, casi siempre en detrimento de las mujeres, lo que impide avanzar hacia la igualdad de género.

3

Funcionan desde hace muchos años como **fuertes obstáculos para que las mujeres sean tratadas de manera digna y equitativa** y han sido limitantes de sus derechos, en especial en áreas de oportunidades en la educación, el trabajo, la familia y la sociedad.

4

Afectan a los hombres, pues les niegan el derecho a expresar sus afectos bajo el supuesto de la fortaleza y la insensibilidad.

5

Tiene que ser **contrarrestado desde diversas aristas**: con políticas públicas, en los sistemas de justicia, en los medios de comunicación, en la educación, en las diversas organizaciones, en las empresas y con las personas.



¿QUÉ HACER PARA CONTRARRESTAR LOS ESTEREOTIPOS?

- **Debe ser contrarrestado y combatido en múltiples frentes:** en el idioma y el vocabulario, en las leyes y las prácticas, en la mentalidad de las personas, en los sistemas de justicia, en los medios de comunicación y en la educación.
- **En el contexto de la familia, la comunidad, la sociedad y el nivel nacional e incluso local**, tenemos que crear un entorno favorable.
- **Dar aliento a las mujeres y a las niñas** para que entren en campos educativos y profesionales tradicionalmente dominados por los hombres como las fuerzas armadas, la aviación, las ciencias, la ingeniería, entre otros.
- **Promover el compartir las responsabilidades domésticas** entre las mujeres y los hombres, por ejemplo, en el cuidado de los hijos, de otros familiares, etc.
- **Promover el uso del lenguaje inclusivo.**

Asignación de recursos adecuados para los **programas dedicados a la eliminación de los estereotipos de género**, por ejemplo, a través de campañas de promoción y de concientización y del desarrollo de planes educativos.

Folleto: Erradicando los estereotipos de género

Elaboración de contenidos:
Rosario Asunta Jurado Álvarez

En colaboración:

Aliados estratégicos de la Mancomunidad de Lima Norte (MIMP, ONG Alternativa, Red Interdistrital de Mujeres de Lima Norte Contra la Violencia y Grupo Propuesta Ciudadana).

Editado por:

Grupo Propuesta Ciudadana
Teléfonos: 920 860 005
Dirección: Jr. María Parado de Bellido 150, Magdalena del Mar, 15076.
Correo electrónico: contacto@propuestaciudadana.org.pe
Página web: www.propuestaciudadana.org.pe

1ra. edición - diciembre 2021

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2022-00129

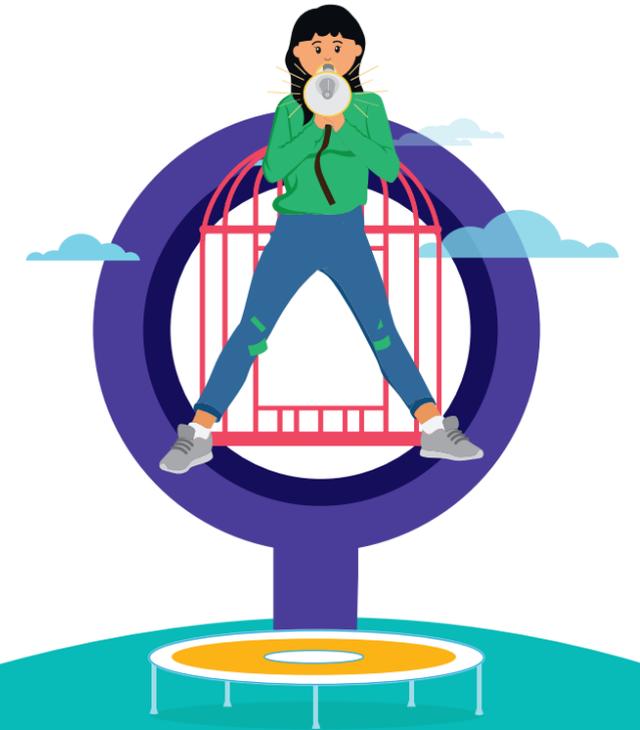
Los estereotipos de género son agentes de desigualdad y discriminación entre los sexos. Es fundamental trabajar para erradicarlos y evitar situaciones de violencia familiar, falta de equidad, discriminación y desigualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

⁴ <https://semujer.zacatecas.gob.mx/como-combatir-los-estereotipos/>



Eje de Desarrollo Humano y la Mujer

Erradicando los estereotipos de género



Aliados estratégicos:



Lima - Diciembre 2021

¿QUÉ SON LOS ESTEREOTIPOS DE GÉNERO?

Es una opinión o un prejuicio generalizado acerca de atributos o características que hombres y mujeres poseen o deberían poseer o de las funciones sociales que ambos desempeñan o deberían desempeñar.

Son aquellas ideas o creencias arraigadas en la sociedad relacionadas con cuál es o cuál debería ser el rol de los hombres y las mujeres. No tienen ninguna justificación científica o demográfica y por lo general, se dictan de forma inconsciente.

Los estereotipos se basan en normas, prácticas y creencias sociales. Muchas veces son de orden cultural, y basados o promovidos por la religión, y reflejan las relaciones de poder subyacentes. Las creencias estereotipadas pueden ser rígidas, pero pueden cambiar y lo han hecho a lo largo del tiempo, lo que representa un desafío y una oportunidad.¹

¹ <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2011/7/countering-gender-discrimination-and-negative-gender-stereotypes-effective-policy-responses>



¿POR QUÉ SON NOCIVOS?

Un estereotipo de género es nocivo cuando **limita la capacidad de hombres y mujeres** para desarrollar sus facultades personales, realizar una carrera profesional y tomar decisiones acerca de sus vidas y sus proyectos.

La utilización de los estereotipos de género es dañina cuando genera violación de los derechos y las libertades fundamentales. Un ejemplo de lo anterior es la falta de penalización de la violación marital, basada en el concepto social de que la mujer es la propiedad sexual del hombre.

Los estereotipos existen en todas las sociedades: el modo en que percibimos a los demás puede verse determinado por suposiciones simplistas sobre las personas, basadas en caracteres particulares como la raza, el sexo, la edad, etc.

¿CUÁL ES SU IMPACTO?



Los estereotipos no siempre son inherentemente negativos, pero dado que son conjeturas que hacen caso omiso de las habilidades, oportunidades y entorno individuales e intrínsecos a la persona, casi siempre son perjudiciales.

Los estereotipos negativos **entorpecen la habilidad de las personas de alcanzar su potencial** ya que limita sus elecciones y oportunidades. Están detrás de la discriminación de género declarada y encubierta, directa e indirecta, y recurrente que afecta de modo negativo a las mujeres. Se traducen en políticas, leyes y prácticas que causan daños a las mujeres.

El efecto negativo de los estereotipos de género es de privar a las mujeres de iguales conocimientos, y del ejercicio y el goce de los derechos y las libertades fundamentales (recomendación Comité de la CEDAW).²



² idem

EJEMPLOS COMUNES DE ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

Algunos ejemplos de estereotipos son la diferencia de las remuneraciones según el sexo, la segregación ocupacional, la denegación de ascensos a puestos de liderazgo, el techo de cristal en diferentes profesiones, la precarización de las mujeres trabajadoras y la feminización de la pobreza, el tráfico de personas, los casamientos forzados, la mutilación genital femenina, los asesinatos por honor, la violencia de género en el ámbito familiar, laboral y los espacios públicos, y los niveles más bajos en la ecuación y las oportunidades laborales.³



Diferentes remuneraciones



Techo de cristal



Tráfico de personas



Casamientos forzados



Asesinatos por honor



Violencia de género



Los estereotipos justifican la discriminación entre los géneros de manera amplia, y refuerzan y perpetúan los modelos históricos y estructurales de la discriminación.

³ idem